



Утверждаю:
Директор
МБОУ «Кутайская СОШ»
(Миронов А. В.)

МЕНЮ
на 1 апреля 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выхо д, г	Цена , р	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
1	Завтра к	гор. блюдо	Биточки рыбные со сметанным соусом	95		448.32	8.46	6.82	12.18
2		гор. напиток	Чай с сахаром	200		40	0.07	0.02	10.01
3		хлеб	Пшеничны / ржаной	20/ 30		47/ 59.40	1.52/ 1.98	0.16/ 0.36	9.84/ 11.88
4			Пюре картофельное	150		132	3.20	4.17	18.78
5		закуска	Салат из отварной свеклы	60		55.68	0.84	3.61	4.96
6									
7									
			итого		69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выхо д, г	Цена , р	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
1	Завтра к	гор. блюдо	Солянка по- домашнему со сметаной	260		184.83	8.29	10.65	7.55
2		гарнир							
3		гор. напиток	Чай с сахаром	200		40	0.07	0.02	10.01
4		хлеб	Пшеничный / ржаной	20/ 30		47/ 59.40	1.52/ 1.98	0.16/ 0.36	9.84/ 11.88
5									
			итого		48				

на 2 апреля 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выхо д, г	Цена , р	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
1	Завтра к	гор. блюдо	Плов из куриной шрудки с рисовой крупой	200		378.25	16.34	18.47	39.55
2		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	200		41.32	0.11	0.02	10.15
3		хлеб	Пшеничный / ржаной	25/ 20		58.75/ 39.60	1.90/ 1.32	0.20/ 0.24	12.30/ 7.92
4									
5		гарнир							
6		фрукты	Яблоки	100		47	0.40	0.40	9.80

			итого					
--	--	--	-------	--	--	--	--	--

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Плов из куриной грудки с рисовой крупой	200		378.25	16.34	18.47	39.55
2		гор. блюдо							
3		гарнир							
4		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	200		41.32	0.11	0.02	10.15
5		хлеб	Ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
				итого	48				

на 3 апреля 2025 года

1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Тефтели мясные в томатном соусе	100		161.75	7.04	7.47	15.96
2		гор. блюдо							
3		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
4		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	183		221.94	6.56	7.60	39.78
6		закуска	Сыр порционно	15		51.50	3.95	3.99	0
					69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Борщ из свежей капусты с мясным фрикадельками, со сметаной	282		163.09	6.45	9	11.46
2		гор. блюдо							
3		гарнир							
4		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
5		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
				итого	48				

на 4 апреля 2025 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д. г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1		гор. блюдо	Птица запеченная	100		208	10.28	17.32	0.06

2	Завтрак	гор. напиток	Компот из свежих яблок (75С)	200		74.60	0.16	0.16	17.90
3		хлеб	Пшеничный/ржаной	20/30		47/59.40	1.52/1.98	0.16/0.36	9.84/11.88
4			Гороховое пюре	180		26.60	6.21	1.69	41.90
5		закуска							
				итого	69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д.г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Птица запеченная	100		208	10.28	17.32	0.06
2		гарнир	Гороховое пюре	150		180.50	5.18	1.42	34.92
3		гор. напиток	Компот из свежих яблок (75С)	200		74.60	0.16	0.16	17.90
4		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5									
				итого	48				

на 5 апреля 2025 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д.г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Котлеты «Аппетитные» с овощным рагу	225		379.37	15.42	18.91	42.46
2		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	200		41.32	0.11	0.02	10.15
3		хлеб	Пшеничный /ржаной	50		106.4	3.5	0.52	21.72
4		гарнир							
5		фрукты	Яблоки	100		47	0.40	0.40	9.80
				итого	69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход д.г	Цена р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	282		168.77	5.28	9.5	14.09
2		гарнир							
3		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	200		41.32	0.11	0.02	10.15
4		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
				итого	48				

Повар:  (Семайкина И. И.)